

Heartfulness

"Mit hjerte dig til ære skal grønnes som en skov"



Torsdage: 23. februar, 9. marts og 23. marts – kl. 19.00 – 21.00

i Treenighedskirken, Grådybet 23, 6700 Esbjerg

Vi vil arbejde med

- Afspænding og åbenhed
- Nærvær og meditativ fordybelse
- Hjertets kraft til selvhealing og healing af andre
- Tilladelse af hjertets naturlighed

Formålet vil være hjertets åbenhed, at åbne hen mod mere naturlighed og skabe bedre kontakt med og udfoldelse af medfødte kvaliteter.

Når vi tillader hjertet at være mere ubeskyttet og sårbart, åbner vi muligheden for at det indre kildevæld af empati og medfølelse kan flyde frit. Vi vil arbejde med øvelser og meditation på hjertet, som kan hjælpe os med at løsne det frosne og fastlåste og fremelske det healende nærvær.

Gratis adgang, men tilmelding inden 15.februar!

Konst. Stiftspræst for Åndeligt søgende:

Miriam Florez

Sønderho Strandvej 1
6720 Fanø

E-mail: mfe@km.dk
Tlf. 2877 8077

