

Praktiske oplysninger:

Indkvartering: enkeltværelse med eget bad og toilet, opredt seng med håndklæder

Medbring: notesbog samt personligt udstyr. Lad skønlitteratur blive hjemme. Medbring evt. åndelig læsning.

Antal: 14 deltagere

Pris i alt: 2.800 kr. - Beløbet skal indbetales til konto: 7701 – 0002007431 med navn og "retræte" senest den 10. maj. Ved framelding efter den 6. juni betales beløbet ikke tilbage.

Sted: Benediktiner klostret Nütschau, Schlosstrasse 26, 23843 Travenbrück, 4 km fra Bad Oldesloe. Her kører der tog til.

Læs mere om stedet: www.kloster-nuetschau.de



Konstitueret Stiftspræst for åndeligt søgende i Ribe Stift, Miriam Florez
Har mange års erfaring som psykoterapeut og er uddannet retræteleder.
Sognepræst i 16 år og Hospicepræst i 7 år.

SOMMERRETRÆTE

12.-16. juni 2017

"Korsets gåde"

i Benediktiner klostret "Sct. Ansgar"
Nütschau, Nordtyskland
ved konstitueret Stiftspræst og retræteleder
Miriam Florez
og retræteleder **Elsebeth Dedieu**

Henvendelse og tilmelding til
Miriam Florez
mfe@km.dk – tlf. 28778077

Retrætens tema er "Korsets gåde"

Der indbydes til et åndeligt nærvær med Gud, med hinanden og med sig selv. I centrum står det mysterium, at Jesus Kristus blev korsfæstet. Hvorfor endte hans vej, som den gjorde? Hvad med de "kors", vi bærer på?

På opfordring fra retrætedeltagere tages det emne op.

Stilheds-retræte

Retræten indbyder til stilhed, eftertanke, inspiration og indføring i meditation i et spirituelt miljø, ledet af Miriam Florez. Der er dagligt oplæg og bl.a. indføring i "lectio divina", en enkel og meditatív måde at åbne hjertet for det, en relevant bibeltekst har at sige den enkelte. Her er der mulighed for at lytte til hinandens tilgang, men ellers forbliver vi i stilhedens miljø. Der er tre meditationer i løbet af dagen.

Kloster-miljø

Retræten finder sted i et spændende klostermiljø med stor gæstfrihed, åbenhed og åndeligt liv. Hver deltager får et nyt renoveret, lyst værelse med bad og toilet i gæstefløj. Vi samles i et meditationsrum og har et opholdsrum, der er vores. Klosterkirken er åben for alle, og der er mulighed for at deltage i munkenes tidebønner.

Samtaler og medvirken ved Elsebeth Dedieu

Hver deltager kan få personlig samtale med Miriam Florez i løbet af retræten og/eller med Elsebeth Dedieu, der har en retræteuddannelse. Elsebeth medvirker på forskellig vis. Hun er desuden uddannet i gestaltterapi og sjælesorg med stor indsigt i spiritualitet og tro.

Læs mere: www.samtaleterapeuten-vejle.dk

Program for den 12.- 16. juni

17 - 18.00
18.00 - 18.30
18.30
ca. 19.30
ca.20.30
21

Mandag den 12. juni

ankomst og indkvartering
Velkomst
aftensmad (i spisesalen ved klosterkirken)
En munk fortæller om klosterlivet (oversættes)
Introduktion til retræten
komplet/aftenbøn ved munkene i Klosterkirken

Indgang til stilheden

7.45
8.15
9.00
10 - 11.30
11.30
12.00
13.30 - 16
14.30 - 15.30
16.30
17.30
18.30
20.00
21.00

Tirsdag, onsdag og torsdag d. 12.14. og 15 juni

morgenmeditation i meditationsrummet
morgenmad
oplæg med "lectio divina" og en bibeltekst
individuelle samtaler med Miriam og Elsebeth
middagsmeditation i meditationsrummet
middagsmad
individuelle samtaler med Miriam og Elsebeth
Kaffe/the og kage står fremme
bibelmeditation i meditationsrummet
Vesper(nadver i klosterkirken)
aftensmad
mulighed for "krop, sans og dans" ved Elsebeth
komplet/aftenbøn ved munkene i klosterkirken

Fredag den 16. juni

morgenbøn
morgenmad
middagsmeditation med nadver- stilheden brydes
middagsmad
samtale om retræte - afslutning kaffe/the ca. 14