



# Walk & Talk

## 5 aftner



undervejs med de 7 pilgrimsord  
Udgangspunkt: Treenighedskirken  
ved Jette Dahl,  
Stiftspræst for åndeligt søgende i Ribe Stift

Ugedag: 5 mandage kl. 19 - 21

Datoer: 4. og 18. og 25. september, 2. og 9. oktober

**De 7 pilgrimsord er: langsomhed, bekymringsløshed, enkelhed, frihed, stilhed, spiritualitet og fællesskab.**

Vi vil fordybe os i disse 7 værdiorde, som vi generelt mangler i vores del af verden. Det er min erfaring, at netop de ord åbner døre til at leve mere indefra og få sjælen med i mødet med andre mennesker og hverdagens udfordringer. Jeg inviterer deltagere til både en ydre og en indre vandring, der sætter spor.

Pilgrimsordene fordels over de 5 aftner.

Inspiration kan hentes fra min nyudgivne lille pilgrimsbog: "Pilgrim – undervejs med de syv pilgrimsord". (kan købes første aften til 50 kr.)

Hver aften giver jeg et oplæg til inspiration, og vi går på en valgt sætning fra ovenstående bog i parken bag kirken. Både i stilhed og i samtale undervejs. Vi afslutter med en meditation i kirken.

**Tilmelding til kordegnen mail [kordegn@treenighedskirken.dk](mailto:kordegn@treenighedskirken.dk) tlf. 75129373**

Det er gratis at deltage.

Venlig hilsen  
Jette Dahl

